

## Angebote für die Wochenenden in der

### „Oase Mittelberger Hof“



➤ **Freitag:** - 18.00 Uhr: Vesper & Vesper

- 20.00 Uhr:

wöchentlich wechselnde Themen: u.a.

- Bibelgespräch

- Hausgesprächskreis

➤ **Samstag (möglicher Ablauf):**



- Morgenmeditation

- Laudes/Morgenlob

- Morgengymnastik

- Frühstück

- Wanderung

(Sonnenaufgang/besondere Orte der Stille)

- Ausflugsfahrten (z.B. Franziskusweg Rhön)

- Abends: Taizé – Lieder am Lagerfeuer (je nach Witterung)

➤ **Sonntag:** - Frühstück



- Meditativer Gang zum Gottesdienst (10.00 Uhr) nach Poppenhausen (ca. 3 km)

- Ausklang

- **zusätzlich sind individuelle, sportliche Angebote für Krebspatienten auf Anfrage möglich (angepasste Wanderungen, Radtouren, Langlauf oder Gymnastik)**
- **besondere Veranstaltungen sind in Planung (Vorträge, besondere Konzerte...)**

**Das ca. 30 Jahre alte Fachwerkhaus, Bild siehe Internetseite, wird derzeit renoviert, so dass im Laufe dieses Jahres vor Ort Übernachtungsmöglichkeiten in der ‚Oase der Stille‘ vorhanden sind.**

**Ich freue mich schon jetzt auf ihre Kontaktaufnahme und wünsche ihnen und ihren Lieben eine gesegnete Zeit.**

**Helene Block**

**helene.block@t-online.de**

**Tel. 06658/7399988**

**Handy 0170/4939232**

**Mittelberg 3a**

**36163 Poppenhausen (Wasserkuppe)**